Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №22

Колпинского района Санкт – Петербург

**«Зимушка – Зима»**

*(зимний спортивный праздник)*

Инструктор по физической культуре

высшей кв. категории

Соловьёва Е.В.

Январь 2018г.

**Цели:** показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи**
• Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
• Развивать быстроту двигательной реакции.
• Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
• Достижение положительно-эмоционального настроя.

**Оборудование:**

лыжи, [детские](http://50ds.ru/logoped/679-detskie-elektronnye-knigi-v-vospitatelno-obrazovatelnom-protsesse-dou.html) клюшки, шайбы снежки, большой мешок, метёлка, 2 изображения снеговичка (для указателей), костюм Бабы-Яги, атрибуты для игры «Слепи снеговика» (2 носика-морковки, 2 пары рукавичек, 2 ведёрка, 2 юбки, 2 перелинки, 2 шарфа ), дуги, бубен, магнитофон, микрофоны 2 шт., костюм Бабы Яги.

Ход праздника:

Под музыку дети выходят на площадку.

**Ведущий:**

Эй, ребята-дошколята!
Мерзнут руки, мерзнет нос?
Постарался же сегодня
Наш любимый Дед Мороз!
Ну-ка, бубен, позвени,
Всех ребят развесели!
Проведём спортивный праздник,
Пусть сердит Мороз-проказник!

**Дети (хором):**

Мы Мороза не боимся,
В спорте с холодом сразимся!

*(Ведущий звенит в бубен, дети прыгают на месте и хлопают в ладоши).*

*Из-за здания появляется Баба-Яга.*

**Ведущий:**

Ой, смотрите! Вот беда!
Вихри снежные крутя,
Из далёка-далека
Едет в гости к нам – ЯГА!

**Баба-Яга:**

Ох, ох, ох, застыли ноги,
Долго я была в дороге,
По сугробам, бурелому,
Еду в детям, в сад знакомый,
Кости старые размять,
Себя людям показать…

**Ведущий:**

Здесь, Яга, спортивный праздник!
Ты, Яга, спортсменка разве?

**Баба-Яга:**

Не простая я спортсменка,
Я– колдунья-рекордсменка!

**Ведущий:**

Что ты умеешь?
Расскажи по порядку:
Часто ли делаешь утром зарядку?

**Баба-Яга:**

Зарядка какая-то,
Тоже мне диво!
Я и без неё выгляжу красиво…

*(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая:*

*Хороша, я хороша, замечательна…)*

**Ведущий:** Да, ты, видно и не знаешь то, что такое зарядка…

Давайте, ребята, покажем Бабе-Яге, как делают зарядку…

***Спортивная разминка «Погреем ручки»***

**Баба-Яга:** Это каждый может – руками помахать, ногами подрыгать…

А я вот могу настоящее зимнее чудо сотворить!

**Ведущий:** Какое-такое зимнее чудо?

**Баба-Яга:** Я могу вот эту огромную кучу снега превратить в …

Снеговика!

**Ведущий:** Разве это чудо? Наши ребята и без колдовства смогут быстро сделать снеговика.

**Баба-Яга:** А мы сейчас проверим…

***Игра-эстафета “Слепи снеговика”***

*На старте выстраиваются 2 команды. Снеговик - ребёнок находится на линии финиша. В руках у каждого по 1 предмету (пелеринка снеговика, рукавички снеговика, нос-морковка, ведро, шарф). По очереди дети бегут и надевают на снеговика один предмет.*

**Ведущий:** Ну, что, убедилась? Все ребята покружились и в снеговичков превратились! ***«Танец Снеговиков)***

**Баба-Яга:**

Ой, обидели бабулечку,
Ой, обидели старенькую.

**Ведущий:** Чем же мы тебя обидели?

**Баба-Яга:** Вы силу мою волшебную забрали, как же я без неё… Ну, погодите, я вам устрою…

**Ведущий:** Хватит шуметь, лучше расскажи, что в мешке у тебя.

**Баба-Яга:** Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому, что ваши дети в хоккей играть не умеют…

**Ведущий** (возмущённо): Не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, шайбы,  сейчас наши мальчишки покажут своё мастерство.

**Игра «Хоккей»** *(музыка «Трус не играет в хоккей)*

*Команда из 3-х человек выстраивается перед своими воротиками. По очереди каждый из участников, с определённого расстояния, клюшкой пытается забросить шайбу в воротики.*

**Баба-Яга** (злится):

Ой, да вы, касатики мои!
Разозлили, вы, бабулю пуще прежнего.
Посложнее Вам устрою испытание.
Эй, Вы-лыжи самоходные, залётные…

*(Достаёт из своего мешка пару лыж)*

**Ведущий:** Это всё что-ли… Как же наши дети поедут на них?

**Баба-Яга:** Эх, Вы, недогадливые… Надо их разделить, каждому по 1.

***Игра-эстафета «Быстрая лыжня»***

*На старте, друг за другом, выстраиваются 2 команды по 4 человека. По очереди им надеваются по 1 лыже. Участники скользя на 1 лыже и отталкиваясь другой ногой, должно дойти до указателя – снеговичка, объехать его и вернуться назад. Побеждает та команда, чьи участники первыми закончат выполнение задания.*

**Баба-Яга:**

Какие спортивные дети!
Ничего не боятся на свете!
А я у Деда Мороза валенки утащила, пока он спал!

**Ведущий:** Как же он теперь без валенок остался. Баба Яга, верни Дедушке Морозу валенки!

 **Баба-Яга:** Верну, если они смогут убежать от меня.

***Игра «Догони валенки»*** (*дети встают в большой круг и под музыку быстро передают валенки друг другу, а Баба Яга пытается их поймать)*

**Баба-Яга:** Ух! Какие ловкие! Придётся вернуть валенки Морозу!

**Ведущий:** Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

**Баба-Яга:** Рано радуетесь. Вот я сейчас Кощею Бессмертному  позвоню, он вас быстро успокоит..

*(Звонит по сотовому телефону)* посмотрим-посмотрим, как вы с Кощеем-Бессмертным справитесь.

**Ведущий:** А мы с ним справимся вот так!

***Игра «Попади в цель»***

*Дети бросают снежные комочки в цель.*

**Ведущий:** Вот какие мы меткие и Кощея победим, если он к нам сунется!

**Баба-Яга:** Ах, так! Быть Вам за это снежными фигурами. (Начинает колдовать)

Метёлка волнуется раз,
Метёлка волнуется два,
Метёлка волнуется три,
Снежная фигура замри!

*Баба-Яга обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущего и возмущается: А, ты, почему не превратилась в снежную фигуру?*

**Ведущий:**

Есть у меня витамин С
От злости и гадости на лице.
Это лекарство тебе надо принять,
Чтобы весёлой и доброю стать!

*Баба-Яга принимает витаминку, добреет, раскланивается перед детьми.*

**Баба-Яга:**

Извиненья приношу,
И прощения прошу.
Больше вредничать не буду,
И про злость свою забуду.

**Ведущий:** Вот это другое дело, давай дружить,

**Баба-Яга:** Буду я теперь со спортом дружить,

Закаляться и на лыжах ходить,

Витамины принимать и детей не обижать!

**Ведущий:**

Мы заканчиваем праздник –
Веселилась детвора.
На прощанье, Вам, желаем
Быть здоровыми всегда!

Общий танец под композицию «Русская зима»