Государственное бюджетное дошкольное учреждение детский сад №22

Колпинского района Санкт – Петербург

«А ну-ка, мамочки!»

(спортивный досуг с родителями для детей средней группы)

Инструктор по физической культуре

Соловьёва Е.В.

Декабрь 2016г.

**Цель:**

Прививать любовь и уважение к матери, как к самому близкому и родному человеку.

**Задачи:**

1. Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.

2. Повышать двигательную активность детей через совместные праздники и развлечения с родителями.

3. Совершенствовать двигательные навыки детей в непринужденной обстановке.

4. Приобщать к здоровому образу жизни.

**Оборудование:**

микрофон, стойки 2 шт. с эмблемами «Лисички» и «Белочки», мячи среднего размера 10 шт., корзины большие 2 шт., 6 кубиков, 10 бантов, 8 листов формата ф 4, 2 мольберта, фломастеры, эмблемы для участников конкурса, грамоты, призы и угощение для участников и детей, аудиозаписи с музыкой, фильм «Поздравление для мамы»

Ход праздника:

Дети и мамы заходят в зал под музыку «Солнечный круг».

 Взрослые садятся на стульчики, дети стоят полукругом у центральной стены.

**Ведущий:**Дорогие дети как вы думаете, ради кого мы сегодня здесь с вами собрались. Мы сейчас узнаем с вами. Я буду задавать вам вопросы, а вы мне отвечать.

Кто обед готовит, шьет?

Кто нам песенку поет?

Кто целует нас, ласкает

А за шалости ругает?

Кто всегда со всеми ладит?

Кто посуду в кухне моет?

Кто смеется и не ноет?

Кто нас в садик провожает?

Кто всегда за нас боится?

Кто семьей своей гордится? **(**дети отвечают мама)

**Ведущий:** - Добрый праздничный день! Праздничный, благодаря самым дорогим, самым родным, ласковым самым, нежным самым – мамам! И пусть они не все сейчас в этом зале, но пусть наше душевное тепло, безмерная любовь, признательность, восхищения дойдут до них, несмотря на расстояния, несмотря на расставания. Самый, самый дорогой человек в нашей жизни – это мама. Это она нас вырастила, воспитала. Она нас любит и плохими, и хорошими. Слово «мама» - одно из самых древних на земле и почти одинаково звучит на языках разных народов. Сколько тепла таит это магическое слово, которым называют самого близкого, самого дорогого, единственного человека. Материнская любовь согревает нас до старости. И сколько бы тебе ни было лет – 5 или 50 – тебе всегда нужна мама, ее забота, ее доброта, ее участие, ее ласковый взгляд. И чем больше твоя любовь к матери, тем радостней и светлей ее жизнь! Мама нужна всем и всегда, ибо это святыня. Вам – умным, добрым, радушным, щедрым, всем, кому имя – мама, посвящается этот вечер.

**Ведущий:**

День мамы, праздник не простой,

Для наших малышей любимый.

Пусть мама будет вечно молодой

И самой нежной, милой и красивой.

**Дети хором:**

— Мама, милая моя!

Поздравляем мы тебя!

**Ребенок**:

От чистого сердца,

Простыми словами

Сегодня, друзья,

Мы расскажем о маме.

**Ребенок:**

Ты самая красивая,

Ты самая хорошая!

На ласковое солнышко

И на меня похожая

**Ребенок:**

 Мама, милая моя!

 Как, люблю же я тебя!

 Доставлял тебе хлопот

 Я наверно, полон рот

 Постарайся всё забыть

 Кто меня научит жить?

**Ребенок**:

Мы - простые девчонки,

 Мы - простые мальчишки

 Заявляем на целый свет

 Что дороже чем мама

 Человека нет!

**Ребёнок:**

За доброту, за золотые руки,

За материнский ваш совет,

От всей души мы вам желаем

Здоровья, счастья, долгих лет.

**Ребёнок:**

 На свете добрых слов немало,

Но всех добрее и важней одно:

Из двух слогов простое слово: «Мама»

И нету слов дороже, чем оно.

**Ребёнок:**

Только просыпаюсь, улыбаюсь я.
Солнышко целует ласково меня.
Я смотрю на солнце - маму вижу я.
Это солнце – мама милая моя.

**Ведущий:** Молодцы! Какие прекрасные слова! Дорогие наши мамы готовы ли вы начать праздник? Команды в колоны стройся! В соревнованиях принимают участие 2 команды. Разрешите их представить!

Команда «Белочки».

Девиз:

«Белочки» супер, «белочки» класс.

Лучше в мире нету нас!

Команда «Лисички»

Девиз:

Мы «Лисички» хоть куда.

Папы любят нас всегда!

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаю всех на весёлые соревнования!

**Конкурс  «Ловкая мама»**  ( Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики друг на друга, взявшись за нижний кубик, пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующему игроку. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит кубики).

**Конкурс «Уборка комнаты»**  (Ребёнок стоит у мамы на ногах, на полу разбросаны разные предметы, которые надо прибрать. Мама с ребенком на руках поднимает вещь, несет ее в корзину, передает эстафету следующей маме. Выигрывает команда, которая первой закончит уборку).

**Конкурс «Завяжи бант»** (8 девочек сидят на стульях, у каждой из них в руках бант, участник конкурса подбегает к ребенку и завязывает бант, возвращается передает эстафету другому участнику. Побеждает команда, которая быстрее и лучше завяжет бантики)

**Ведущий**:У наших мам золотые руки и мы знаем, что они нарисуют прекрасный портрет своего ребенка с закрытыми глазами.

 **Конкурс «Мама нарисуй меня!»** (Мамы рисуют портрет своего ребёнка с закрытыми глазами, фломастерами на листе Ф4, на мольберте)

**Конкурс «Королева красоты…»**

(Мамы находятся в центре, на пол раскладываются альбомные листы, пока звучит музыка мамы танцуют, как только музыка перестала звучать нужно занять свободный лист, выигрывает та команда, участница которой займет последний лист), (фонограмма песни «Королева красоты»)

**Ведущий:** Что самое важное для ребенка? Это, конечно, родной дом и мамочка, которая всегда рядом. Сколько ночей вы, мамочки, провели у детских кроваток! Едва услышав детский плач вскакивали с постели. И, думаю, вам не составит труда узнать своего ребенка по голосу.

**Игра «Узнай по голосу»**

(Мамы садятся в ряд спиной к своим детям. Дети стоят за спинами мам. Сейчас ваши дети будут плакать, как в детстве. Но не переживайте, они будут плакать понарошку. Вам необходимо угадать плач вашего ребенка. Ведущий подходит по очереди к каждому ребенку, который должен поплакать, издавая звуки «уа -уа».  Мама, которая узнала своего ребенка, должна поднять руку).

**Ведущий:** Вот и закончились наши соревнования. Награждаем победителей!

(мамам вручаются грамоты «Мисс очарование», «Мисс обаяние», «Мисс грациозность»,

«Мисс элегантность», «Мисс выносливость», «Мисс активность»

**Просмотр фильма «Поздравление для мамы»**

Общий танец «Песня мамонтёнка».