Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №22 Колпинского района Санкт – Петербурга

**«Бравые солдаты»**

(физкультурный досуг для детей средней группы

совместно с родителями)

Инструктор по физической культуре

Высшей кв. категории

Соловьёва Е.В.

Февраль 2018г.

**Цель:**

Эмоциональное сближение детей и родителей, обогащение опыта родителей невербального общения с ребенком.

**Задачи:**

1. Закрепление представлений о празднике «День защитника Отечества»;
2. Формирование патриотических чувств – любви к Родине;
3. Содействовать развитию физических качеств – быстроты, ловкости, выносливости, и двигательных способностей.

Атрибуты:

* 2 тоннеля,
* Стойки -2,
* Воротики – 2 шт.,
* 2 конверта с картинками,
* 2 гимнастические палки,
* канат,
* банданы,
* морские воротнички,
* аудиозапись,
* подарки для мальчиков и пап.

Ход:

Дети входят в зал под музыкальное сопровождение «Моя Армия».

**Ведущий:** Сегодня мы собрались, что бы поздравить всех мужчин с Днём Защитника Отечества! Защитники есть в каждой семье: дедушка, старший брат и конечно же наши папы! Примите наши поздравления:

**Стихи:**

1. Нашей Армии любимой

День рожденья в феврале.

Слава ей непобедимой!

Слава миру на земле!

1. Спешу поздравить от души

С Днём Армии и Флота!

Защитой родины служить

Хорошая работа!

1. Мой дедуля

Мой дедуля дорогой,

Мы гордимся все тобой!

И скажу я по секрету:

Лучше нет на свете деда!

Буду я всегда стараться

На тебя во всём равняться!

1. У папы работа!

У папы забота!

И некогда с нами ему поиграть.

А мы его любим!

А мы его ждём!

Но если наш папа берёт выходной,

Как здорово с ним,

Он такой заводной!

1. Наша Родина богата,

Мы чужого не хотим,

Но своей страны, ребята,

Никому не отдадим!

**Ведущий**: Проведём спортивно – военную разминку! Гости, помогайте нам!

**«Нашей Армии салют!»**

Наши воины идут: Раз, два, раз, два!

В барабаны громко бьют: Тра – та – та! Тра – та – та!

В море наши корабли: Нынче – здесь, завтра – там!

Долго плавают вдали

По морям, по волнам!

Пограничник на посту: «Кто идёт, кто идёт?»

Едут танки по мосту: Тррр – вперёд, тррр – вперёд,

Над землёю самолёт: У-у-у!

Разрешён ракетам взлёт: У-ух, у-ух!

Наши пушки точно бьют: Бух, бах, бух, бах!

Нашей Армии салют! Ура!

***(Девочки садятся к родителям в зрительный зал, мальчики выходят из зала для построения)***

**Ведущая:**

Что бы сильными расти,

Что бы в Армию пойти,

Начинаем состязания,

 Игры и соревнования!

*Под песню «Бравые солдаты» мальчики заходят в зал и строятся в две команды: «Моряки» и «Десантники»(воспитатели – капитаны команд)*

**Ведущий:** Сегодня в военных учениях соревнуются две команды «Моряки» и «Десантники»

**Капитан «Моряков»:**

Бескозырка и тельняшка

И на лентах якоря,

На ремне большая пряжка

 Моряку даны не зря.

**Капитан «Десантников»:**

Если парень очень смелый,
Защитит он всех умело,
Воздушных войск отметит праздник,
Это значит он десантник.

**Ведущий:** Тяжело в учении – легко в бою! Мы начинаем военно – спортивные соревнования!

1. **«Доставь секретный пакет»** (Полоса препятствий: дети с конвертом в руках пролезают в тоннель, перешагивают через воротики, прыгают в обруч, обегают стойку, возвращаются по прямой, передают конверт следующему, встают в конец колонны. После эстафеты капитаны вскрывают конверт и показывают детям. В конверте задание в картинках на следующие соревнования. (1. лошадь, 2. пушка, 3. богатырь,4. девочка)

**Ведущий:** Это боевой конь! (показывает палочку с головой лошади)

Со мной садись,

Да покрепче держись!

Прокати, лошадка, нас,

Не один, а много раз.

1. **Эстафета «Быстрые скакуны»** (Проскакать на «лошади» до ограничителя и вернуться обратно.)

**Ведущий:** Молодцы, поскакали от души!

**Ведущий:** Чтоб здоровьем завидным отличаться,

             Надо больше тренироваться!

             А сейчас проведем мы наглядный урок:

      Кто из вас самый меткий стрелок?

1. **Эстафета «Меткие стрелки»** (Дети в военном мешке несут снаряды (мешочки с песком), обегают стойку передают мешок следующему, а затем по очереди забрасывают мешочки в обруч, лежащий на полу)

**Ведущий:** Внимание, внимание! Игра для наших гостей и девочек. Вы, друзья, не зевайте на мои вопросы смело отвечайте!

- Наша армия сильна? (да)
- Защищает мир она? (да)
- Мальчишки в армию пойдут? (да)
- Девочек с собой возьмут? (нет)
- Илья Муромец герой? (да)
- На фронт ушел он молодой? (нет)
- Соловья он победил? (да)
- Из автомата подстрелил? (нет)
- Стоит летчик на границе? (нет)
- Летает выше он жар-птицы? (да)
- Сегодня праздник отмечаем? (да)
- Мам и девчонок поздравляем? (нет)
- Мир важней всего на свете? (да)
- Знают это даже дети? (да)

**Ведущий:** Следующая картинка в секретном пакете - богатырь. Не перевелись на Руси богатыри! Это наши папы и дедушки.

1. **Конкурс «Самый сильный папа»** (перетягивание каната)
2. **Конкурс «Мой папа самый ловкий»** (папы идут по верёвке, лежащей на полу, на голове у папы мешочек с песком)
3. **«Мой папа самый лучший!»** (дети бегут к папам, папы берут детей на руки, обнимаются)

**Ведущий:** Наши девочки хотят поздравить будущих защитников с праздником.

**Стихи:**

Мы мальчишек поздравляем

И здоровья им желаем

Чтоб росли большими

И отличниками были!

Драчливой нашей половине

Мы поздравленья шлём свои

«Ура!» защитникам страны!

Общий танец. Вручение подарков мальчикам и папам.