Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 22

Колпинского района Санкт-Петербург

Консультация для родителей

**«Безопасное лето»**

Воспитатель:

1 квалификационной категории

Соломка Валентина Николаевна

Санкт-Петербург

2017год

***Консультация для родителей***

***«Безопасное лето»***

***Цель:*** Систематизировать знания родителей о правилах безопасного поведения в летний период, период отпусков, о приёмах и методах закаливания детей летом.

Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в такое прекрасное время года, как лето:

***ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!***

1. Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

2. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

3. Правило: «Мыть руки перед едой! Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

***ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!***

1. К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных ванн должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

***ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.***

1. Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
2. Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
3. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых! Купаться дети должны только под присмотром взрослого;
4. Ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или нарукавниках;
5. Игры детей должны быть только над водой;
6. Нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;
7. Время пребывания ребенка в воде ограниченно, чтобы не допустить переохлаждения;
8. Кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.
9. Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру.

***ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ.***

1. Обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности на природе. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстерегать.

2. В таких местах могут быть клещи. Клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому укусы их опасны. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки необходимо заправить в резинку носков. Не лишней будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

3. Незнакомые грибы и ягоды, растущие, в лесу могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать.

***ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.***

1. Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.

2. Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.

3. Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.

4. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.

5. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.

6. Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».

7. Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).

8. Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

***ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:***

1. Открытые окна;

2. Незаблокированные двери;

3. Остановки в незнакомых местах

4. Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.

5. Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

6. Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

***ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:***

1. Крутой склон дороги;

2. Неровности на дороге;

3. Проезжающий транспорт.

4. Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.

5. Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др.

6. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

7. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

***ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.***

1.Если поблизости шмели, осы, пчелы, нужно оставаться недвижимыми. Иначе они могут искусать. Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.

2. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

3. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергическое действия) .

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

***ПОМНИТЕ:***

1. Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

2. Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

3. Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

4. Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

***Впереди у вас три месяца летнего отдыха.***

***Желаем вам интересного лета.***