

УТВЕРЖДАЮ

Зав. ГБДОУ _____ Ю.А. Куликова

Медсестра _____ И.И. Богданова

Приказ № _____ от _____ 20__ г.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЩАДЯЩЕГО РЕЖИМА

1. Щадящий режим назначается детям с III и IV гр. здоровья, детям перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, ст. м/с).
3. Щадящий режим после перенесённого заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определённый срок и зависимости от состояния здоровья ребёнка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом работающим с ребёнком.

<i>Вид деятельности в режиме дня</i>	<i>Ограничение</i>	<i>Ответственный</i>
Приход в детский сад	По возможности с 8.00 – 8.30 Удлинённый сон	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	t воды = 16 – 20 тщательные вытирания рук, лица	Воспитатель, пом. воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол. Докармливание (мл. возраст)	Воспитатель, пом. воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь; выход последними.	Воспитатель, пом. воспитателя
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первым под присмотром взрослого. Снимается влажная майка, заменяется на сухую.	Пом. воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность.	Воспитатель
НОД по физической культуре	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатель Инструктор по физической культуре
Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в 1 половине дня	Воспитатель, специалисты
Дневной сон	Укладывание первыми, подъём по мере просыпания.	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения ребенка, его желание	Воспитатель
Самостоятельная деятельность (игры, художественное творчество и т.д.)	Предлагать места удалённые от окон, дверей.	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00ч.	Родители