

УТВЕРЖДАЮ

Зав. ГБДОУ детского сада № 22 \_\_\_\_\_ Куликова Ю.А.

Врач \_\_\_\_\_ Можаяева Е.В.

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

*Режим дня в детском саду  
средняя группа «Ягодки»  
холодный период года*

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием, осмотр, игры	6.30 - 8.10	
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20	
Самостоятельная деятельность.	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	40 мин (по 20 минут, перерыв 10 мин.)
Второй завтрак	9.50 – 10.00	После 2 занятия
Индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.00 – 12.15	
Возвращение с прогулки, игры.	12.15 - 12.30	
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	2 часа
Подъем детей, воздушные процедуры, игры.	15.00 – 15.35	
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, чтение художественной литературы. (муз. досуг –четверг, еженедельно физ. досуг – понедельник, 2 неделя месяца)	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.30	