

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. ГБДОУ детского сада № 22 _____ Куликова Ю.А.

Врач _____ Можаяева Е.В.

Приказ № _____ от _____ 20__ г.

*Режим дня в детском саду
старшая группа
Холодный период*

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	1ч. 15 мин. (3 по 25 минут, перерыв по 10 мин.)
Второй завтрак	10.35 - 10.45	
Индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.45 – 12.30	
Возвращение с прогулки, игры.	12.30 - 12.45	
Подготовка к обеду, обед.	12.45 – 13.10	
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00	1ч.50 мин.
Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40	
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00	
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, досуги, чтение художественной литературы (муз. досуг – четверг, еженедельно, физ. досуг – среда, 3 неделя месяца)	16.00 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40 – 18.30	

