

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. ГБДОУ детского сада № 22 \_\_\_\_\_ Куликова Ю.А.

Врач \_\_\_\_\_ Можаяева Е.В.

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

*Режим дня в детском саду  
1-я младшая группа «Гномики»  
Холодный период*

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	6.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05 – 8.35	
Самостоятельная деятельность	8.35 – 8.45	
Непрерывная образовательная деятельность	8.45 – 8.55 9.10 – 9.20	20 мин. (по 10 минут, перерыв 10 мин.)
Второй завтрак	9.20 – 9.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.30 – 11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30 - 11.55	
Подготовка к обеду, обед.	11.55 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00	2ч. 30 мин.
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игры.	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы муз. досуг - вторник, еженедельно	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.30	