

УТВЕРЖДАЮ

Зав. ГБДОУ детского сада № 22 _____ Куликова Ю.А.

Врач _____ Можаяева Е.В.

Приказ № _____ от _____ 20__ г.

*Режим дня в детском саду
2-я младшая группа
Холодный период года*

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием, осмотр, игры	6.30 - 8.00	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	
Самостоятельная деятельность.	8.05 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40	30 мин. (по 15 мин., перерыв 10 мин.)
Второй завтрак	9.40 – 9.50	
Индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.50 – 12.00	
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 - 12.20	
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00	2ч.10 мин.
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игры.	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, чтение художественной литературы (муз. досуг – вторник, еженедельно физ. досуг – понедельник, 1 неделя месяца)	15.50 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40 – 18.30	