

## ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

**8-800-2000-122** (круглосуточно) – Всероссийская служба детского телефона доверия.

**576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.

**004** (круглосуточно, анонимно) – Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).

**251-00-33** (круглосуточно, анонимно) – телефон доверия консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».

**8-800-25-000-15** (по будням с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) – линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т. д.).

**327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир».

**708-40-41** (круглосуточно, анонимно) – экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».

**344-08-06** – телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.

**714-42-10, 714-45-63, 714-15-69** (круглосуточно) – наркологический телефон доверия.

**713-13-19** (по будням с 11:00 до 18:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам.

**573-21-81** телефон доверия ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области e-mail: [obrashenia@mail.ru](mailto:obrashenia@mail.ru)

Информационный портал «Открытая академия родительской культуры» - <https://spbappo.ru/struktura/institut-detstva/kafedrapedagogiki-semi/>

(краткая ссылка: <https://clck.ru/KeXzw>): раздел «Предупреждение семейного неблагополучия, агрессивного и насильственного поведения»

**Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге:**

сайт [www.spbdeti.org](http://www.spbdeti.org);

e-mail: [admin@spbdeti.org](mailto:admin@spbdeti.org); [spbdeti@mail.ru](mailto:spbdeti@mail.ru)