

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе инструктора по физической культуре Михайловой М.А.
в группах общеразвивающей направленности
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 22 Колпинского района Санкт-Петербурга

Рабочая программа (далее - Программа) инструктора по физической культуре является документом, определяющим в соответствии с региональным компонентом и приоритетными направлениями ДОУ основное содержание работы с детьми дошкольного возраста по освоению ОП ДО в образовательной области «Физическое развитие».

Программа разработана для каждого возрастного периода отдельно (младший – 3-4 лет, средний – 4-5 лет и старший дошкольный возраст – 5-6 лет и 6-7 лет) в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 22, Положением о рабочей Программе педагога.

Целью Программы является разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций в процессе реализации образовательной области «Физическое развитие».

Программа состоит из трех основных разделов: целевого, содержательного и организационного. Каждый раздел включает основную часть, которая полностью соответствует ФОП ДО в ОО «Физическое развитие» и часть, формируемую участниками образовательных отношений, которая реализуется на основе парциальных программ, выбранных с учетом образовательных потребностей, образовательных и воспитательных задач, интересов и мотивов детей, родителей (законных представителей) и педагогов ДОУ и технологий, разработанных в ходе исследовательской деятельности.

Целевой раздел Программы содержит цели, задачи, принципы формирования Программы; значимые для разработки и реализации Программы характеристики, в том числе физические и психические характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста; планируемые результаты освоения Программы на каждом возрастном этапе; подходы к педагогической диагностике достижения планируемых результатов.

Содержательный раздел включает задачи и содержание образовательной деятельности в ОО «Физическое развитие» для обучающихся дошкольного возраста в соответствии с возрастными особенностями и возможностями; описаны вариативные формы, способы, методы и средства реализации Программы; тематическое планирование, планирование образовательной деятельности в области «Физическое развитие» детей дошкольного возраста; структуру реализации образовательной деятельности, модель организации образовательного процесса. А также включает в себя региональный компонент, который раскрывает задачи и направления воспитательной работы, предусматривает приобщение детей к российским традиционным духовным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правила и нормы поведения в российском обществе.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе приобретения нового социального опыта – освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности поведения.

Организационный раздел включает в себя режимы двигательной активности, описание развивающей предметно-пространственной среды, методическое обеспечение образовательной деятельности.

В приложении представлен мониторинг, расписание, игры, разминка, виды техники, упражнения.

Срок реализации рабочей программы 1 год.