
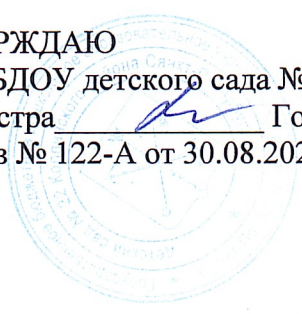


УТВЕРЖДАЮ

Зав. ГБДОУ детского сада № 22  Куликова Ю.А.

Медсестра  Голяс Е.С.

Приказ № 122-А от 30.08.2024г.



*Режим дня в детском саду
1-я младшая группа №1
Холодный период года*

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	8.05 - 8.20	
Гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 - 9.00	
Занятия	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	20 мин. (по 10 мин., перерыв 10 мин.)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры	9.30 - 9.50	
Второй завтрак	9.50 - 10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.00 - 11.20	1ч. 20 мин.
Возвращение с прогулки, игры.	11.20 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед.	11.50 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00	2ч.30 мин.
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игры.	15.00 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 16.00	
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, досуги, чтение художественной литературы	16.00 - 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00	

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН
Установленные часы приема пищи	Интервал между основными приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей – 4-х разовое питание
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа
Сон дневной	2-3 часа
Продолжительность занятия	8-10 минут
Перерыв между занятиями	10 минут