


УТВЕРЖДАЮ

Зав. ГБДОУ детского сада № 22  Куликова Ю.А.

Медсестра  Голяс Е.С.

Приказ № 122 -А от 30.08.2024г.

*Режим дня в детском саду  
Группа раннего возраста №2  
Холодный период года*

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.03	
Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, игры	8.03 – 8.15	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.15 – 9.00	
Занятия	9.00 – 9.10 (1 гр.) 9.20 – 9.30 (2 гр.)	20 мин. (по 8-10 мин., перерыв 10 мин.) по подгруппам
Гигиенические процедуры, игры	9.30 – 9.40	
Второй завтрак	9.40 – 9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.10	1ч. 20мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 - 11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игры.	15.00 – 15.30	3ч.00 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	
Занятия	16.00 – 16.10 (1 гр.) 16.20 – 16.30 (2гр.)	20 мин. (по 8-10 мин., перерыв 10 мин.) по подгруппам
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН
Установленные часы приёма пищи	Интервал между основными приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей – 4-х разовое питание
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа
Сон дневной	3 часа
Продолжительность занятия	8-10 минут
Перерыв между занятиями	10 минут