
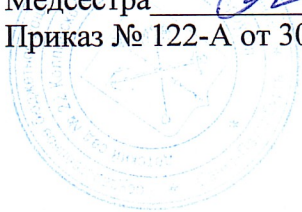


УТВЕРЖДАЮ

Зав. ГБДОУ детского сада № 22  Куликова Ю.А.

Медсестра  Голяс Е.С.

Приказ № 122-А от 30.08.2024г.



*Режим дня в детском саду
средняя группа №3
Холодный период года*

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	
Завтрак, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00	
Занятия	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	40 мин (по 20 минут, перерыв 10 мин.)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры	9.55 – 10.30	
Второй завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.40 – 10.55	
Прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, индивидуальная работа, труд)	10.55 – 12.15	1ч. 20мин.
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	2 часа
Подъем детей, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, чтение художественной литературы, дополнительные услуги	16.10 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН
Установленные часы приёма пищи	Интервал между основными приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей – 4-х разовое питание
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа
Сон дневной	2 часа
Продолжительность занятия	20 минут
Перерыв между занятиями	10 минут