ПРИНЯТ
педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 22
Колпинского района СПб
протокол № 1 от 27.08.2026 года

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
№ 123– А от 27.08.2026г.

Куликова Юлия Анатольевна, заведующий

Подписано цифровой подписью: Куликова Юлия Анатольевна, заведующий
Дата: 2026.09.01 16:08:07 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 22
Колпинского района Санкт-Петербурга
на 2026– 2027 учебный год

2026г.

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 22 Колпинского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – ДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.
Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155
- «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 (ред. от 24.12.2025) Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2026).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Локальные акты ГБДОУ 22:
- Устав ГБДОУ детского сада № 22 Колпинского района СПб;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ 22;
- Программа развития ГБДОУ 22;

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования учебный план отражает направленность образовательных программ дошкольного образования на развитие личности, мотивации и способностей детей в различных, специфических для дошкольного возраста, видах деятельности.

Основная цель учебного плана:
Регламентация учебно-познавательной деятельности
Основные задачи учебного плана:
1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

Учебный план ГБДОУ детского сада № 22 Колпинского района СПб составлен в соответствии с образовательной программой ДОУ.

Содержание воспитательно - образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

- «социально-коммуникативное развитие»;
- «познавательное развитие»;
- «речевое развитие»;
- «художественно-эстетическое развитие»;
- «физическое развитие».

Образовательный процесс ДОУ строится на принципах интеграции образовательных областей и интеграции девяти видов детской деятельности (двигательной, игровой, продуктивной, коммуникативной, познавательно-исследовательской, конструктивной, музыкально-художественной, чтении художественной литературы, элементарный бытовой труд).

В рамках реализации образовательной программы в ДОУ применяются парциальные программы:

- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» (Н.Н. Авдеева, Н.Л. Князева, Р.Б. Стеркина)
- «Первые шаги» (Г.Т. Алифанова)
- «Программа обучения детей плаванию в детском саду» (Е.К. Воронова)

В 2026-2027 учебном году в ДОУ функционирует 6 групп:

№ п/п	Название группы	Количество детей в группах общеразвивающей направленности
1	Группа раннего возраста № 2 (1,5-2 года)	20
2	1-я младшая группа №1 (2-3 года)	26
3	2-я младшая группа № 4 (3-4 года)	25
4	средняя группа № 6 (4-5 года)	24
5	старшая группа № 5 (5-6 лет)	27
6	подготовительная группа № 3 (6-7 лет)	24

Режим работы ГБДОУ - 12 часов
Время работы: с 7.00 - 19.00
Выходные дни: суббота, воскресенье.

Продолжительность занятий в соответствии с возрастом

1год 5 мес.-2	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
до10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут					

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут)

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия в бассейне проходят в первую половину дня.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

В группах детей дошкольного возраста допускается проведение занятий со всей группой (по условиям ДОУ). Количество занятий и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям.

Количество в группах составляет:

- В раннем возрасте – 10
- В 1-й младшей группе – 10
- Во 2-й младшей группе – 11 (12)
- В средней – 11 (12)
- В старшей – 13 (14)
- В подготовительной – 14 (15)

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствует формированию системного подхода в работе всех подразделений ДОУ и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях (пункт 2.5 Стандарта).

План образовательной деятельности состоит из: организованной образовательной деятельности, образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

Содержание воспитательно - образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, а также всех видов деятельности, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Основная цель воспитательно-образовательного процесса ДОУ: реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребенка, создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и

физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, воспитание художественно-эстетического отношения к окружающей действительности (через все источники художественно-эстетического воспитания, игровую деятельность, приобщение детей к истокам устного народного творчества), подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня. В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей среднего и старшего дошкольного возраста образовательная деятельность (далее – занятия) во второй половине дня планируется не чаще 2-х – 3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Продолжительность использования ЭСО при организации образовательной деятельности

Электронные средства обучения	Возраст детей	Занятий, мин не более	Суммарно в день в ДОУ, мин, не более	Суммарно в день дома(включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивный стол	5-7 лет	5	10	-

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей ООП ДО.

Максимальная недельная нагрузка образовательной деятельности на неделю

Образовательные области	**Возрастные группы**	**Группа раннего возраста №2**		**1-я младшая группа №1**		**2-я младшая группа №4**		**Средняя группа №6**		**Старшая группа №5**		**Подготовительная группа №3**	
	образовательная деятельность	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**
Познавательное развитие	ФКЦМ	1	10 мин.	1	10 мин.	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
	ФЭМП	1	10 мин.	1	10 мин.	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	2	30 мин.
Речевое развитие	Развитие речи	2	10 мин.	2	10 мин.	0,75	10 мин.	0,75	15 мин.	0,6	15 мин.	1,5	30 мин.
	Грамота	-		-		0,25	5 мин	0,25	5 мин	0.4	10 мин.	0.5	15 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10 мин.	1	10 мин.	1	15 мин.	1	20 мин.	2	25 мин.	2	30 мин.
	Лепка	1	10 мин.	1	10 мин.	1/1	15 мин.	1/1	20 мин.	1 / 1	25 мин.	1 / 1	30 мин./ 30 мин.
	Аппликация						15 мин.		20 мин.		25 мин.		
	Конструирование/ ручной труд					1	15 мин.	1	20 мин.	1 / 1	25 мин./ 25 мин.	1 / 1	30 мин./ 30 мин.
	Музыка	2	10 мин.	2	10 мин.	2	15 мин.	2	20 мин.	2	25 мин.	2	30 мин.
Физическое Развитие	Физическая культура	2	10мин.	2	10мин.	2	15 мин.	2	20 мин.	2	25 мин.	2	30 мин.
	Физическая культура на воздухе					1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
	Бассейн					1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
Всего занятий		**10**	**1ч.40м.**	**10**	**1ч.40м.**	**12**	**3ч.00м.**	**12**	**4ч.00м.**	**14**	**5ч.50м.**	**15**	**7ч.30м.**