Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №22
Колпинского района Санкт-Петербурга

# Досуг
# «Доктор Айболит и Незнайка в гостях у ребят»

для детей среднего и старшего дошкольного возраста

Составители:
воспитатели высшей категории
Будникова И. Б.
Малахова Н. Г.

Санкт-Петербург

2023г

**Цель:** Воспитать у детей осознанное отношение к своему здоровью

**Задачи:**

1. Формировать у детей представление о здоровом образе жизни, негативное отношение к вредным привычкам
2. Учить детей любить себя и свой организм
3. Закрепить знания о полезных и вредных привычках
4. Воспитывать желание помогать себе сохранить здоровье
5. Прививать любовь к физическим упражнениям.

**Оборудование:**

- большие мячи 2 шт.
- средние мячи 2 шт.
- тропа здоровья
- обручи 6 шт.
- дуги в виде животных 4 шт.
- кардиолестница

**Ход:**

Дети собираются на спортивной площадке. Под весёлую музыку появляется Доктор Айболит.

**Айболит:** Здравствуйте ребята! Это детский сад? А меня зовут Доктор Айболит! Читали про меня книжку? Я пришел к вам не просто так! Слышал, что вы любите спорт и физкультуру! Ребята что нужно делать, чтобы не болеть!

**Ребёнок 1:**

Мы в любое время года,

Даже в стужу и мороз,

Не закутываем шею

И не прячем в шарфик нос!

**Ребенок 2:**

Кто со спортом крепко дружен,

С физкультурою знаком,

Летом бегает по лужам

И по травке босиком!

**Ребенок 3:**

Чтобы не болеть ангиной,

И простуды не бояться,

Мы советуем вам спортом,

Физкультурой заниматься!

**Айболит:** Правильно, молодцы! Кажется, к нам кто-то идёт? (под грустную музыку появляется Незнайка)

**Айболит:** Здравствуй Незнайка**.**

**Незнайка:** Ох!  Ах! Здравствуйте ребята!

**Айболит:** Здравствуй Незнайка, а что с тобой, какой-то вид у тебя нездоровый. Может ты сегодня не завтракал?

**Незнайка:** Завтракал, я ел чипсы, а запил газировкой. А теперь у меня живот болит. ОЙ.

**Айболит:** Незнайка, нельзя кушать чипсы, нужно на завтрак есть кашу, да ребята? Смотри какие у нас дети здоровые и животики у нас не болят. потому что они кушают кашу с утра.

**Незнайка:** Ой, и живот болит и ножки болят и ручки.

**Айболит:** Ребята, как вы думаете, что надо делать что бы быть здоровым и никогда не болеть?
**Дети:** Надо заниматься спортом, больше гулять на свежем воздухе, делать зарядку.

**Айболит:** Незнайка, а ты с утра делал зарядку?

**Незнайка:** Нет. А я не умею. Доктор Айболит вылечи меня пожалуйста!

**Айболит:** Ребята, давайте научим Незнайку делать зарядку

**Незнайка:** Какую ещё зарядку? Не хочу….

**Айболит:** Мы сильные, умелые,

Ловкие и смелые.

Мы рано просыпаемся

Зарядкой занимаемся

(дети под музыку солнышко лучистое делают зарядку, Незнайка сначала ленится, а потом делает хорошо)

**Незнайка:** Ух ты кажется я уже выздоровел!

**Айболит:** Так вот, чтоб быть всегда здоровыми, нужно питаться правильно и заниматься спортом! Я приготовил для вас подарок! Это «Тропа здоровья»! На ней вы будете заниматься, ходить босиком по песку, травке, крышечкам, земле, дереву! Будете закаляться! Но на эту тропу может ступить не каждый, а лишь подготовленный! чтобы поговорить о здоровье, о физкультуре. Сегодня у нас на празднике все здоровы? А все ли вы любите заниматься физкультурой? Замечательно!

**Незнайка:** Айболит, а у нас ребята подготовленные! Ловкие и смелые! Правда, ребята?

**Ребята:** ДА!

**Незнайка:** Сейчас я научу вас танцевать спортивный танец, но мне нужны помощники. **(**Незнайка приглашает трёх девочек из группы «Звёздочки» станцевать танец кардиолестницей под музыку «Олимпиада 80»)

**Незнайка: Какие вы молодцы! Спасибо.** Сейчас мы докажем Доктору Айболиту, какие мы ловкие. Проведем эстафету – «гонка мячей» *(2 команды средняя группа. Передавать мяч из рук в руки.)*

**Айболит:** Молодцы!

**Незнайка:** Это ещё не все! А малыши покажут какие они ловкие!

*(пока звучит музыка, дети бегают, затем встают на белые кружки).*

**Незнайка:** Я тоже пришёл не с пустыми руками. (достаёт из пакета дуги в виде животных и дарит детям)

**Айболит:** Незнайка, какой ты молодец! Это очень полезный и нужный подарок. (предлагает игру «Прокати мяч»)

**Айболит:** Ой, ой! Какие все умницы! Вот теперь, вижу, вы ребята подготовленные! Вам можно ходить по тропе здоровья! Пойдемте за мной, я покажу её и проведу вас первый раз!

*(Все идут за Айболитом, он останавливается и показывает тропу, рассказывает о ней! Идут дальше за ним).*

**Айболит:** А теперь ребята из средней группы, как самые подготовленные, откроют эту тропу и пройдут по ней первыми! Ребята за мной!

А теперь малыши не отставайте и за мной все повторяйте.

*(Идут по тропе за Айболитом, он говорит стишки про каждый материал).*

**Песок**

Ну ка, встали на песочек –

Потянулись, на носочек!

**Трава**

Травка шелковистая –

Солнышко лучистое! (руки ладошками вверх в стороны).

**Камень**

Руки в стороны, по швам!

И пройдемся по камням!

Гравий, мелкий камень

Камень мелкий – не ленись!

Руки в боки и пройдись!

**Дерево, мостик**

Вот наш мостик деревянный!

По следам пройдем мы ловко!

Вот хорошая сноровка!

**Крышки**

Мы на крышки встанем дружно,

Нам здоровье очень нужно!

Повернемся влево, вправо,

Вот хорошая забава!

**Айболит и Незнайка вместе:**

Не надо бояться, что будут смеяться.

Закалку свою не бросай никогда!

Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи.

Ничто не дается легко никогда!

Я очень доволен вами, а теперь пойду в другой детский сад. До свидания! Пользуйтесь тропой на здоровье! *(Уходит).*

**Айболит:** Ну вот, ребята, наша тропа здоровья открыта! Давайте пройдем по ней, но только аккуратно! Берегите её, она такая полезная и красивая!

**Незнайка:** Нам пора прощаться с вами и идти к другим деткам.  До свидания друзья!