

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №22  
Колпинского района Санкт-Петербурга

**Физкультурный досуг для детей**  
**старшего дошкольного возраста, посвященный**  
**Всемирному дню детского футбола**  
***«Футбол – игра для всех и каждого!»***

Подготовила и провела:  
Инструктор по физкультуре  
Первой кв. категории  
Коковашина Елена Анатольевна

Санкт-Петербург

2023г.

**Цель:** Укрепление здоровья детей и повышение двигательной активности посредством игры в футбол.

**Задачи:**

*Оздоровительные:*

1. Охранять и укреплять здоровье и воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

*Образовательные:*

1. Повышать интерес к футболу.
2. Развивать у дошкольников точность, координацию движений, быстроту реакций, силу, глазомер.
3. Совершенствовать навыки основных видов движений, двигательную реакцию детей, точность воспроизведения движений во времени и пространстве.

*Воспитательные:*

1. Воспитывать у детей морально-волевые качества.
2. Вовлекать родителей в совместную деятельность через оптимизацию различных форм физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

**Атрибуты:**

- футбольные мячи (2 штуки)
- ориентиры (2 штуки)
- футбольные ворота
- свисток
- грамоты для команд
- аудиозаписи песен

## Ход досуга

*Дети выходят на спортивную площадку под песню в исполнении Волшебников двора «Все на футбол» и встают по краям площадки.*

**Детей встречает персонаж – собака Забивака! (Мария Андреевна).**

**Ведущий:**

- Добрый день, ребята! Мы рады приветствовать Вас сегодня на нашем празднике!
- Сегодня на стадионе собрались те, кто любит футбол. И в гостях у нас – символ чемпионата мира по футболу в 2018 году, который состоялся в Санкт-Петербурге – пес по имени Забивака!!!

**Забивака:**

- Ребята, футбол самая популярная командная игра во всем мире! В нее любят играть как взрослые, так и дети – во дворах, на стадионах, спортивных площадках.
- А где появился футбол, кто из вас знает?
- Родоначальницей современного футбола была Англия, где в 1863 г. впервые были определены правила игры. Из Англии футбол распространился во все части света. Наряду с развитием игры, развивались и правила футбола. В качестве высшей игровой инстанции в 1822 г. был создан Международный Совет, который и в настоящее время выносит окончательное решение об изменении футбольных правил.

**Ведущий:**

- Сегодня у нас не простой футбольный матч, а футбольный праздник, на котором мы устроим интересные соревнования!
- Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила, которые никогда не нарушаются игроками:

!!! Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

***Команда «Лидер»***

Девиз:

Команда наша всех сильнее,  
Всех проворней и мощней!  
На пути не попадайся,  
Лучше срашу нам сдавайся!

***Команда «Патриот»***

Девиз:

Только к победе, только вперед  
Наша команда идет – Патриот!

- Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у настоящих спортсменов.

- *Разминка (под песню «Мы маленькие звёзды»)*

#### **Забивака:**

- Для начала мы попробуем удержать мяч руками, как настоящие вратари. Кто знает кто такой вратарь? Правильно – он стоит на воротах, и ловит мяч.

#### **1 задание: «Передай мяч»**

- Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках мяч. По сигналу первый игрок в каждой команде передает мяч тому, кто позади над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый не вернется на свое место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

#### **Ведущий:**

- Хороший футболист должен быть ловким, юрким и уметь обходить соперника с мячом. В футболе применяются различные технические приемы. И один из них - "ведение мяча".

#### **2 задание: «Эстафета с ведением мяча»**

- Игроки ведут мяч между конусами змейкой вперед до ориентира, назад возвращаются по прямой, ведя мяч ногами.

#### **3 задание: «Пингвины»**

#### **Ведущий:**

- Футболистам на поле приходится не только бегать, но и высоко подпрыгивать. Вот и мы сейчас с вами попрыгаем с мячом, зажатым в коленях.

- Дети с зажатым между коленями мячом, прыгают до ориентира и назад.

#### **4 задание: «Футбольный коридор»**

#### **Ведущий:**

- А теперь задания усложняются.

- Участники двух команд встают парами, напротив друг друга, и передавая мяч друг другу ногами, передвигаются в прямом направлении до ориентира, и также возвращаются назад, передавая мяч следующей паре.

#### **5 задание: «Футбольная викторина»**

#### **Ведущий:**

- А теперь, я хочу проверить ваши знания о футболе.

Команды прошу вас отдохнуть, а заодно и отгадать футбольные загадки.

1. Он бывает баскетбольный,  
Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну, конечно это ... (мячик)

2. Я на краю чуть не уснул,  
А дали мячик – так рванул!  
Один прорвался на ворота,

Ударил низом с разворота.  
Ну, и забил, конечно, гол  
Красивая игра... (футбол)

3. Беленький с черными пятнышками  
По полю бегает, но не зверек.  
(футбольный мяч)

4. Поле выкошено гладко,  
Ровненькое как тетрадка  
Спортсмены очень скоро  
Выйдут в поле поиграть,  
Мяч один на всех гонять.  
Зрители со всех сторон! Что за поле?. (стадион)

5. Лучше всех спортсмена знает,  
Во всем ему он помогает.  
Сражаться учит, побеждать  
И бодрость духа не терять.  
Он для спортсмена в наше время  
Почти как мать, ведь это ... (тренер)

6. Меня боятся вратари,  
Стоящие в воротах.  
Меня ты громко назови,  
Я заработан потом (гол)

### **6 задание: «Пенальти»**

#### **Ведущий:**

- Ну, а какой же футбол без пенальти!

- Все участники команды по очереди пробивают пенальти (с 6 метров) вратарю соперников (сначала одна команда бьёт, вратарь в воротах, затем меняются). Выигрывает команда, которая забьёт больше голов.

#### **Забивака:**

- Ну что ж, ребята, наш товарищеский матч окончен. Сегодня у нас обе команды – победители соревнований!

Поздравления, награждение дипломами.

- Вот и закончился праздник, посвященный самой любимой игре всех мальчишек, многих девчонок и взрослых. И я надеюсь, что с футболом вы крепко и надолго подружитесь!

***Быть футболистом – не работа,  
И, откровенно говоря,  
Великий дар – попасть в ворота  
И не попасть во вратаря.***

Фото на память.

*Под звуки песни «Футбол, Футбол...» участники продолжают игры с мячами на стадионе.*