ПРИНЯТ
педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 22
Колпинского района СПб
протокол № 1 от 31.08.2023 года

УТВЕРЖДЕН
приказом № 114 – А от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ детский сад № 22
_____ /Ю.А. Куликова/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 22
Колпинского района Санкт-Петербурга
на 2023 – 2024 учебный год

2023г.

Заведующий
Куликова Юлия
Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Заведующий Куликова Юлия Анатольевна
Дата: 2023.10.10 15:00:36 +03'00'

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 22 Колпинского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – ДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Регионального уровня:

- Закон «Об общем образовании в Санкт-Петербурге» от 16.07.2007 г. № 381-66 (с изменениями от 16.05.2012).

Локальные акты ГБДОУ 22:

- Устав ГБДОУ – детский сад № 22, утвержденный 15.04.2015 года (1682-р) с изменениями от 13.11.2019г. (3354-р);
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ 22;
- Программа развития ГБДОУ 22;

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ №22, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Расписание занятий группы утверждает заведующий ГБДОУ до начала учебного года.

В группах раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) допускается осуществлять ОД в первую и во вторую половину дня.

В группах в возрасте 3-4 и 4-5 лет в первой половине дня проводят не более двух ОД общей длительностью 30 и 40 минут соответственно.

В группах в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух ОД в первую половину дня общей длительностью 45 минут.

В группах в возрасте от 6 до 7 лет в первой половине дня проводят не более трех ОД общей длительностью не более 90 минут.

Продолжительность образовательной деятельности:

— для детей 1,5 – 2 лет — не более 10 минут;
— для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
— для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
— для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
— для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
— для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, в группах раннего возраста 2 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (1,5 – 2 года) - 10 минут;
- в 1-й младшей группе (2 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ.

В летний период проводится совместная образовательная деятельность, занятия по физической культуре и музыкальные занятия. Все мероприятия и занятия проводятся на улице. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются дисциплины (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ООП ДО в соответствии с ФОП. Наименование занятий, реализуемых в образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, музыкального руководителя и инструкторов по физической культуре представлены в таблице.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Максимальная недельная нагрузка образовательной деятельности на неделю

Образовательные области	**Возрастные группы**	**Группа раннего возраста №1**		**1-я младшая группа №2**		**2-я младшая группа №3**		**Средняя группа №4**		**Старшая группа №6**		**Подготовительная группа №5**	
	непрерывная образовательная деятельность	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**	**Кол-во в неделю**	**Длит-сть**
Познавательное развитие	ФКЦМ	1	10 мин.	1	10 мин.	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	1 1/1 1	30 мин.
	ФЭМП	1	10 мин.	1	10 мин.	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.		30 мин. 30 мин.
Речевое развитие	Развитие речи	2	10 мин.	2	10 мин.	1	15 мин.	1	20 мин.	1 0.5	25 мин. 10 мин.	2 0.5	30 мин. 15 мин.
	Грамота					-	-	-	-	0.5	15мин.	0.5	15мин.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10 мин.	1	10 мин.	1	15 мин.	1	20 мин.	2	25 мин.	2	30 мин.
	Лепка	1	10 мин.	1	10 мин.	1/1	15 мин.	1/1	20 мин.	1 / 1	25 мин.	1 / 1	30 мин./ 30 мин.
	Аппликация						15 мин.		20 мин.		25 мин.		
	Конструирование/ ручной труд					1	15 мин.	1	20 мин.	1 / 1	25 мин./ 25 мин.	1 / 1	30 мин./ 30 мин.
	Музыка	2	10 мин.	2	10 мин.	2	15 мин.	2	20 мин.	2	25 мин.	2	30 мин.
Физическое Развитие	Физическая культура	2	10мин.	2	10мин.	2	15 мин.	2	20 мин.	2	25 мин.	2	30 мин.
	Физическая культура на воздухе					1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
	Бассейн					1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
Всего занятий		**10**	**1ч.40м.**	**10**	**1ч.40м.**	**12**	**3ч.00м.**	**12**	**4ч.00м.**	**14**	**5ч.50м.**	**15**	**7ч.30м.**

Праздничные и досуговые мероприятия на 2023 – 2024 учебный год

Праздничные и досуговые мероприятия 1-2 раза в месяц. День здоровья 1 раз в квартал. В День здоровья и неделю здоровья проводят досуги физкультурно-оздоровительной направленности.

Сентябрь:
1 сентября «День знаний»;
3 сентября -День окончания Второй мировой войны; день солидарности в борьбе с терроризмом;
8 сентября - День распространения грамотности
3 сентября – День города Колпино
27 сентября – День воспитателя и всех дошкольных работников.
Неделя безопасности

Октябрь:
1 октября Международный день пожилых людей
1 октября Международный день музыки
4 октября – День защиты животных
5 октября – День учителя
Третье воскресенье октября – День отца в России
Осенний праздник

Ноябрь:
4 ноября – День народного единства
Последнее воскресенье ноября - День Матери
30 ноября - День Государственного герба РФ
Неделя театра

Декабрь:
3 декабря – День неизвестного солдата
8 декабря – Международный день художника
9 декабря – День героев Отечества
12 декабря День конституции Российской Федерации
31 декабря – Новый год; Новогодняя ёлка

Январь:
Зимние забавы
27 января-День снятия Блокады Ленинграда

Февраль:
8 февраля – День российской науки
21 февраля – Международный день родного языка
23 февраля День Защитника Отечества

Март:
Женский День 8 Марта
13 марта – Масленица
18 марта – День воссоединения Крыма с Россией
27 марта – Всемирный день театра

Апрель:
12 апреля – День космонавтики

Май:
1 мая – Праздник Весны и Труда
9 мая – День победы
27 мая – Всемирный день театра
27 мая - День рождения Санкт-Петербурга
Выпускные бал в подготовительной группе (6-7 лет)

Июнь:
1 июня – День защиты детей
6 июня – День русского языка
12 июня - День России
спортивный праздник
22 июня – День памяти и скорби

Июль:
8 июля - День Семьи, Любви и Верности.

Август:
12 августа – День физкультурника
22 августа – День Государственного флага Российской Федерации
27 августа – День российского кино.

Режим занятий обучающихся на 2023– 2024 учебный год

Дни недели	Ранний возраст № 1	1-я младшая группа № 2	2-я младшая группа № 3	Средняя группа № 4	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 5
Понедельник	9.00 – 9.10 (1-я подгр.) 9.20 - 9.30 (2-я подгр.) ФКЦМ 16.10 - 16.20 (1-я подгр.) 16.30 - 16.40 (2-я подгр.) Игры с дидактическим материалом (Лепка)	9.00 – 9.10 Познавательное развитие - ФЦКМ 9.20 – 9.30 Художественно-эстетическое развитие (Лепка)	9.00 – 9.15 Физическое развитие 9.30 – 9.45 Познавательное развитие - ФКЦМ 16.10 - 16.25 Музыкальный досуг (1,3 неделя месяца)	9.00 - 9.20 Познавательное развитие - ФКЦМ 9.30 – 9.50 Музыкальное развитие 16.10 - 16.30 Художественно-эстетическое развитие (Конструирование)	9.00 - 9.25 Познавательное развитие - ФКЦМ 9.35 – 10.00 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 10.10 – 10.35 Физическое развитие 16.10 – 16.35 Музыкальный досуг (2,4 неделя месяца)	9.00 – 9.30 Познавательное развитие - ФКЦМ 09.40 – 10.00 Художественно-эстетические развитие (Рисование) 10.45 – 11.15 Физическая культура
Вторник	9.00 - 9.10 Музыкальное развитие (группа) 16.10 - 16.20 (1-я подгр.) 16.30 - 16.40 (2-я подгр.) Речевое развитие	9.00 – 9.10 Физическое развитие 9.20 – 9.30 Речевое развитие	9.00 – 9.15 Речевое развитие 9.25-9.40 Музыкальное развитие	9.00 - 9.20 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ Аппликация) 9.50 – 10.10 Физическое развитие 11.10-11.20 Физическое развитие (улица)	9.00 – 9.25 Речевое развитие 9.35 -10.00 Физическое развитие 10.15 – 10.40 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ Аппликация)	9.00 – 9.30 Бассейн (1 гр.) 9.50 – 10.20 Бассейн (2 гр.) 10.40 -11.10 Бассейн (3 гр.) / 11.30– 12.00 Бассейн (4 гр.) / // Лепка/Аппликация

Среда	9.00 – 9.10 (1-я подгр.) 9.20 - 9.30 (2-я подгр.) Игры с дидактическим материалом (Рисование) 16.10 - 16.20 (1-я подгр.) 16.30 - 16.40 (2-я подгр.) Музыкальное развитие	9.00 – 9.10 Физическое развитие 9.20 – 9.30 Познавательное развитие - ФЭМП	9.00 - 9.15 Познавательное развитие - ФЭМП 9.25 – 9.40 Физическое развитие 16.10 - 16.25 Художественно-эстетическое развитие (Конструирование)	9.00 – 9.20 Речевое развитие 9.50 – 10.10 Физическое развитие 16.35 – 16.55 Музыкальный досуг (1,3 неделя месяца)	9.00 – 9.25 Познавательное развитие -ФЭМП 9.35 – 10.00 Бассейн (1 гр.) 10.20 – 10.45 Бассейн (2 гр.) 11.05 – 11.30 Бассейн (3 гр.) Конструирование//ручной труд 11.50 – 12.10 Бассейн (4 гр.) Конструирование//ручной труд	9.00 – 9.30 Речевое развитие - 9.40 – 10.10 Познавательное развитие - ФЭМП 10.20 – 10.50 Физическое развитие 16.30 – 17.00 Музыкальный досуг (2,4 неделя месяца)
Четверг	9.00 – 9.10 (1-я подгр.) 9.15 - 9.25 (2-я подгр.) Речевое развитие 16.10 - 16.20 Развитие движ**ений**	9.00 – 9.10 Речевое развитие 9.30 – 9.40 Музыкальное развитие 16.00 – 16.15 Физкультурный досуг (1 неделя месяца)	9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ Аппликация) 9.30 – 9.45 Бассейн (1 гр.) 10.05 –10.20 Бассейн (2гр.) 10.40 –10.55 Бассейн (3гр.) 11.15 –11.30 Бассейн(4 гр.) 16.10 – 16.25 Физкультурный досуг (2 неделя месяца)	9.00 - 9.20 Музыкальное развитие 9.35 – 9.55 Познавательное развитие - ФЭМП 16.10 – 16.30 Физкультурный досуг (3, 4 неделя месяца)	9.00 – 9.25 Речевое развитие 9.50 – 10.15 Музыкальное развитие 16.40-17.05 Физкультурный досуг (1,3 неделя месяца)	9.00 – 9. 30 Речевое развитие 9.40 – 10.10 Художественно-эстетические развитие (Рисование) 10.25 – 10.55 Музыкальное развитие 16.40 – 17.10 Физкультурный досуг (2,4 неделя месяца)

Пятница	9.00 - 9.10 Развитие движений – инструктор по физ. культуре 16.10 - 16.20 (1-я подгр.) 16.30 - 16.40 (2-я подгр.) Игры - занятия со строительным материалом	9.00 - 9.10 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.25 - 9.35 музыкальное развитие	9.00 – 9.15 Музыкальное развитие 9.30 – 9.45 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 10.45 – 11.00 Физическое развитие (улица)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.30 – 9.50 Бассейн (1 гр.) 10.10 – 10.30 Бассейн (2 гр.) 10.50 – 11.10 Бассейн (3 гр.) 11.30 – 11.50 Бассейн (4гр.)	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.45 – 10.10 Музыкальное развитие 11.10 – 11.35 Физическое развитие (улица)	9.00 – 09.30 Познавательное развитие – ФЭМП 10.20 – 10.45 Музыкальное развитие 11.45 – 12.15 Физическое развитие (улица) 16.10 – 16.40 ХЭР (Ручной труд //Конструирование)
ИТОГО:	10 занятий по 10 минут	10 занятий по 10 минут	12 занятий по 15 минут	12 занятий по 20 минут	14 занятий по 25 минут	15 занятий по 30 минут